



HORARIOS

ESCUELAS DEPORTIVAS

CURSO 2017-2018

AIKIDO				ZUMBA			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	18:30-19:30	KHUN	75/100€	M-J	20:00-21:00	EVA	60/80€
KENJUTSU NIVEL BÁSICO				V	18:00-19:00		30/40€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	BODYTONIC			
M-J	19:30-20:30	KHUN	75/100€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
AIKIDO+KENJUTSU				L-X	20:00-21:00	NURIA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	CARDIOTONIC			
M-J	18:30-20:30	KHUN	120/130€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
KAJUKEMBO (2h semana)				M-J	18:30-19:30	MARTA	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	POWER/TONIC JUMP			
L a V	8 a 10(1h-2d)	AGUSTIN	75/100€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
BOXEO				L-X	14:30-15:30	SEREZADE	60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM		17:30-18:30	ALMU/MONICA	
V	19:00-21:00	ALEJANDRO	60€/80€	V	14:30-15:30	SEREZADE	30€/40€
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN				GLOBALTRAINING			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L	18:00-19:00	RAFAEL	60€/80€	M-J	14:30-15:30	ALMU/MONICA	60€/80€
X	17:30-18:30			V	14:00-15:00	ALMU/MONICA	30€/40€
BADMINTON MEDIO				MIXFIT-MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L	19:00-21:30	JAVIER	60€/80€	L-X Ciudad	14:30-15:30	BEGOÑA	60€ / 80€
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO					L-X	15:30-16:30	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	18:30-19:30	BEGOÑA	
L-X	19:00-21:00	JAVIER	90€/110€	PILATES SUELO			
ESGRIMA				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	13:30-14:30	MARTA	75€/100€
X	19:00-21:00	ROCIO	75/100€	M-J	14:30-15:30	MARTA	
KENPO-DEFENSA PERSONAL				M-J	15:30-16:30	MARTA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	17:30-18:30	BEGOÑA	
M-J	19:30-21:00	ALBERTO/NESTOR	90€/110€	M-J	18:30-19:30	BEGOÑA	
YOGA				M-J	18:30-19:30	POR DEFINIR	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	19:30-20:30	POR DEFINIR	
L-X	18:00-19:30	MIGUEL P.	90/110€	PILATES AEREO			
TAI-CHI				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	20:00-21:00	MARINA	120/140€
M-J	8:30-9:30	JAVIER	75/100€	L-X	21:00-22:00		
L-X	20:00-21:00			GAP			
MOVIMIENTO EXPRESIVO				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	15:00-15:30	MARTA	30/40€
L/M/J	POR DEFINIR	ISRAEL	POR DEFINIR	L-X	19:30-20:00	BEGOÑA	
M-J	19:30-20:00	MARTA		CLUB RUNNING UAH			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	13:00-15:00	ALEX	90€/105€	M-J	18:00-19:15	A.CLEMENTE	75 €
M-J	16:00-18:00			L-X	18:00-19:15	S.BADALLO	
M-J/L-X	18:00-20:00			CLUB TENIS DE MESA			
M-J/L-X	20:00-22:00			DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
VOLEIBOL				L	19:00-20:00		60€/80€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	V	18:00-19:00		
L-X	POR DEFINIR	RAUL	50/60€	NUEVAS ACTIVIDADES.+INFO 918854853. 13/9			

H
O
R
A
R
I
O
S

E
S
C
U
E
L
A
S

1
7
/
1
8