

## **ESCUELA DE DOCTORADO**

### **Actividad formativa transversal (Curso 2020-2021)**

#### **IMPULSA tus habilidades y competencias para mejorar tu empleabilidad**

##### **(Oficina AlumniUAH. Empleabilidad)**

El Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad, a través de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH ha programado una serie de Seminarios Virtuales para impulsar las habilidades y competencias de estudiantes y egresados/as de cara a mejorar su empleabilidad (<https://uah.jobteaser.com/es/events/91933-impulsa>). **Estos seminarios serán reconocidos por la Escuela de Doctorado como actividades transversales para los/as doctorandos/as que los realicen.**

En los seminarios del programa IMPULSA se trabajarán diferentes aspectos a través de sesiones quincenales, entre 60 y 90 minutos de duración, con diferentes profesionales referentes de la temática a tratar:

- Fortalecer la empleabilidad en temas que demanda el mercado laboral.
- Capacitar en habilidades blandas como comunicación, inteligencia emocional, resiliencia, proactividad.
- Preparar en técnicas y herramientas para facilitar proyección profesional y la búsqueda de empleo.
- Orientar en el desarrollo de proyecto de vida profesional y laboral.
- Generar un espacio virtual de diálogo con especialistas de recursos humanos, empleabilidad y del sector laboral.

Serán un total de 11 seminarios que irán desde finales de enero hasta el mes de junio. En general, se celebrarán viernes alternos, aunque alguno puede desplazarse a otro día de la semana (consultar calendario). Cada webinar irá acompañado de un tutor de la OAME y de un profesional referente en la materia y tendrán una duración de entre 60 y 90 minutos, hasta junio del 2021.

Las fechas y contenidos de estos seminarios son:

- 28 de enero: ¿Quién eres? Descubre tu talento.
- 12 de febrero: ¿Cómo optimizar tu búsqueda de empleo?

- 26 de febrero: Claves para elaborar un buen CV.
- 12 de marzo: La importancia de las *Soft Skills*.
- 26 de marzo: Gestión emocional en la búsqueda de empleo.
- 9 de abril: Claves para una entrevista de trabajo eficaz.
- 23 de abril: Preséntate en 1 minuto.
- 7 de mayo: *Personal Branding*.
- 21 de mayo: Conoce la Red Eures.
- 4 de junio: ¿Y si oposito? Empleo público.
- 18 de junio: Mantener la motivación.

Aquellos alumnos que asistan a estos seminarios **podrán obtener certificado de actividad transversal de la Escuela de Doctorado si realizan el test de evaluación que se implementará en Blackboard y la encuesta de satisfacción**. Para ello, se les notificará por correo electrónico el acceso a la plataforma.

Como actividad transversal, podrá realizarse uno, varios o todos los seminarios, cada uno tiene su test de evaluación y su certificado. Además, la participación en los 11 seminarios cuenta con un reconocimiento acreditativo del Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad. La participación en uno o varios webinars independientes dará lugar a un certificado de asistencia.

Las inscripciones serán a través del Career Center previo registro con el correo UAH para estudiantes. Si tienes alguna duda o problema a la hora de inscribirte puedes dirigirte a [empleabilidad.career@uah.es](mailto:empleabilidad.career@uah.es). **La Escuela de Doctorado no puede resolver ninguna duda sobre el proceso de inscripción, que depende totalmente de la Escuela de Emprendimiento.**