

ESCUELA DE DOCTORADO

Actividad formativa transversal (Curso 2021-2022)

SUMÉRGETE Entrenamiento y desarrollo de Soft Skills (Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH)

Duración: 6 h/taller y 2.5 h/webinar.

Modalidad: online

Fechas: 4 – 29 octubre 2021.

Descripción general. El Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad, a través de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH (OAME) ha programado una serie de Talleres para trabajar algunas de las habilidades blandas (“Soft skills”) más demandadas, es decir, diferentes actitudes y rasgos de personalidad que dan forma a tu manera de trabajar, de cara a mejorar tu empleabilidad. **Esta actividad será reconocida por la Escuela de Doctorado como actividad transversal.**

Objetivos. A través de estos Talleres, se pretende:

- Reconocer la importancia de las *soft skills*.
- Conocer y entender las distintas competencias.
- Identificar situaciones personales y profesionales.
- Practicar: ejercicios, dinámicas y casos prácticos sobre competencias.
- Aplicar indicadores de conducta en un puesto de trabajo.

Competencias. En los talleres del programa SUMÉRGETE se trabajarán 12 competencias de manera específica o transversal que son las siguientes:

- Competencias personales:
 - (1) Comunicación;
 - (2) Trabajo en equipo;
 - (3) Resolución de conflictos;
 - (4) Inteligencia emocional;
 - (5) Toma de decisiones;
 - (6) Auto-Motivación;
 - (7) Proactividad;
 - (8) Planificación;
 - (9) Gestión del tiempo;

- (10) Resiliencia.
- Competencias digitales:
 - (11) Gestión de la identidad digital;
 - (12) Desarrollo de contenido digital

Metodología.

0. Presentación 1 de octubre

1. Diagnóstico inicial del 1 al 6 de octubre

2. Reto gamificado: *Año 2030 ¿cómo podrán ayudar los robots en nuestra vida diaria?* del 6 al 29 de octubre

3. Entrenamiento y desarrollo de competencias

3.1. Competencias personales. Talleres:

3.1.1. *Aprende a trabajar en equipo.* (15 y 18 de octubre de 10 a 13 h)

3.1.2. *Mejora en la resolución de conflictos y toma de decisiones* (13 y 14 de octubre de 10 a 13 h)

3.1.2. *Desarrolla una comunicación eficaz* (20 y 21 de octubre, de 10 a 13 h)

3.1.3. *Maneja tus emociones* (22 y 25 de octubre, de 10 a 13 h)

3.2. Competencias digitales. Talleres:

3.2.1. *Optimiza tu imagen digital* (5 de octubre de 10 a 14 h)

3.2.2. *Elabora contenidos digitales de impacto* (4 de octubre de 10 a 14 h)

4. Evaluación competencial final (27 al 1 de noviembre)

Evaluación. Todos los talleres llevan asociado una evaluación en la que los participantes plasmarán lo aprendido, bien en simulaciones o dinámicas durante el taller, bien en ejercicios que tendrán que entregar. Aquellos alumnos que asistan a este Programa **podrán obtener certificado de actividad transversal de la Escuela de Doctorado si cumplen con los requisitos exigidos en el Programa SUMÉRGETE** (ver en la siguiente sección). Además, la participación en este cuenta con un reconocimiento acreditativo del Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad.

Las inscripciones serán a través del Career Center previo registro con el correo UAH para estudiantes en <https://uah.jobteaser.com/es/events>. Si tienes alguna duda o problema a la hora de inscribirte puedes dirigirte a empleabilidad.career@uah.es. **La Escuela de Doctorado no puede resolver ninguna duda sobre el proceso de inscripción, que depende totalmente de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH.**

Requisitos del Programa SUMÉRGETE

Para que el alumno de doctorado pueda optar al reconocimiento de actividad transversal será necesario que participe en al menos las siguientes actividades:

ACCIÓN		DURACIÓN (HORAS DE TRABAJO)		
		Síncrono	Asíncrono tutorizado	Total
Diagnóstico inicial		2	3	5
Reto gamificado: Año 2030: ¿Cómo podríamos evitar que los robots/tecnología aumenten las tasas de desempleo?		9	20	29
Entrenamiento y desarrollo de competencias				
Personales	Aprende a trabajar con otros/as	6	2	8
	Desarrolla una comunicación eficaz	6	2	8
	Maneja tus emociones	6	2	8
	Mejora en la resolución de conflictos	6	2	8
Digitales	Optimiza tu imagen digital	4	2	6
	Elabora contenidos digitales de impacto	4	2	6
Evaluación competencial		0	2	2
TOTAL		43	37	80

Calendario del Programa SUMÉRGETE

Consultar la página web de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH por si hubiera algún cambio.

