

ESCUELA DE DOCTORADO

Actividad formativa transversal (Curso 2021-2022)

IMPULSA y DESPEGA tus habilidades y competencias para mejorar tu empleabilidad (Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH)

Duración: 2 h/seminario o taller.

Modalidad: online.

Fechas: Quincenal, de noviembre 2021 a junio 2022.

- 10 webinars (12:00 a 13:30 h)
- 5 talleres (12:00 a 14:00 h).

Número de plazas: dependiente de las actividades.

Descripción general. El Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad, a través de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH (OAME) ha programado una serie de Seminarios Virtuales para impulsar las habilidades y competencias de estudiantes y egresados/as de cara a mejorar su empleabilidad. **Estos seminarios serán reconocidos por la Escuela de Doctorado como actividades formativas transversales.**

Objetivos. En los seminarios del programa IMPULSA Y DESPEGA se trabajarán diferentes aspectos a través de 10 webinars y 5 talleres con diferentes profesionales referentes de la temática a tratar y un tutor de la OAME:

- Fortalecer la empleabilidad en temas que demanda el mercado laboral.
- Capacitar en habilidades blandas como comunicación, inteligencia emocional, resiliencia, trabajo en equipo.
- Preparar en técnicas y herramientas para facilitar proyección profesional y la búsqueda de empleo.
- Orientar en el desarrollo de proyecto de vida profesional y laboral.
- Generar un espacio virtual de diálogo con especialistas de recursos humanos, empleabilidad y del sector laboral.

Metodología/Evaluación. Aquellos alumnos que asistan a estos seminarios **podrán obtener certificado de actividad transversal de la Escuela de Doctorado si realizan el test de evaluación que se implementará en Blackboard y la encuesta de satisfacción.** Podrán realizar uno, varios o todos los seminarios, ya que cada uno tiene su test de

evaluación y su certificado. La participación en uno o varios seminarios dará lugar a un certificado de asistencia del Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad.

Inscripción. Las inscripciones serán a través del Career Center previo registro con el correo UAH para estudiantes. Si tienes alguna duda o problema a la hora de inscribirte puedes dirigirte a empleabilidad.career@uah.es. **La Escuela de Doctorado no puede resolver ninguna duda sobre el proceso de inscripción, que depende totalmente de la Oficina AlumniUAH / Mecenazgo / EmpleabilidadUAH.**

Las fechas y contenidos de estos seminarios son:

1. **¿Quién eres? Descubre tu talento.** 5 noviembre.
 - **DESPEGA – Conócete para darte a conocer.** 19 noviembre.
2. **¿Cómo optimizar tu búsqueda de empleo? Planificación y proactividad.** 3 diciembre.
 - **DESPEGA – Búsqueda proactiva de empleo.** 17 diciembre.
3. **Claves para elaborar un buen CV.** 14 enero.
4. **Claves para una entrevista de trabajo eficaz.** 21 enero.
5. **Preséntate en 1 minuto.** Elevator pitch. 4 febrero.
6. **La importancia de las Soft skills.** 18 febrero.
 - **DESPEGA – Entrevista por competencias.** 4 marzo.
7. **¿Cómo te sientes estando en desempleo? Gestión emocional en la búsqueda de empleo.** 18 marzo.
 - **DESPEGA – Aprende a manejar tus emociones.** 25 marzo.
8. **Identidad digital.** 1 abril
9. **Trabaja en el extranjero. Conoce la Red Eures.** 22 abril
10. **Mantener la motivación en la búsqueda de empleo.** 6 mayo
 - **DESPEGA. La actitud en la búsqueda de empleo.** 20 mayo