

HORARIOS/TARIFAS ESCUELAS DEPORTIVAS 2021/22

TARIFA PLANA					
DÍAS	HORA	MONITOR	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
UAH TRAINING					
L-X	15:30-16:30	Mª JOSE	GALA 1	60 €	90 €
M-J	18:30-19:30	ADRIÁN	GALA 1		
ZUMBA					
M-J	20:00-21:00	EVA	GALA 1	60 €	90 €
V	18:00-19:00	EVA	GALA 1		
STRONG by zumba					
X	20:00-21:00	ALMUDENA		60 €	90 €
JUMP-TRX					
L	20:00-21:00	ALMUDENA	GALA 3	60 €	90 €
L-X	14:30-15:30	ALMUDENA	GALA 3		
MIXFIT-MANTENIMIENTO					
L-X	19:00-20:00	JOSE M	GALA 1	60 €	90 €
		JOSE S			
GAP					
L-X	18:30-19:00	JOSE M	GALA 1	60 €	90 €
		JOSE S			
M-J	19:30-20:00	ADRIÁN	GALA 1		

ACTIVIDADES CARDIO BAJO IMPACTO					
DÍAS	HORA	MONITOR	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
BUNGEE AIR FIT					
L-X	18:00-19:00	ALMUDENA	GALA 5	90 €	120 €
	19:00-20:00				

ACT. DEPORTIVAS SALUDABLES					
DÍAS	HORA	MONITOR	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
PILATES AÉREO					
L-X	20:00-21:00	BEGOÑA	SALA 1	90 €	120 €
PILATES SUELO					
L-X	19:00-20:00	BEGOÑA	SALA 1	75 €	105 €
	13:30-14:30	-	SALA 1		
	14:30-15:30	ALMUDENA	SALA 1		
	15:30-16:30	-	SALA 1		
	17:30-18:30	BEGOÑA	SALA 1		
	18:30-19:30	BEGOÑA	SALA 1		
M-J	19:30-20:30	BEGOÑA	SALA 1		
YOGA					
L-X	18:00-19:30	MIGUEL	GALA 3	90 €	120 €

PROMOCIONES DE 2 ACTIVIDADES					
				PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
BUNGEE AIR FIT + TARIFA PLANA					
				105 €	135 €
PILATES + TARIFA PLANA					
				105 €	135 €

ARTES MARCIALES Y DEPORTES LUCHA					
DÍAS	HORA	MONITOR	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
AIKIDO					
M-J	18:00-19:00	KHUN	GALA 3	75 €	105 €
KENJUTSU					
M-J	19:00-20:00	KHUN	GALA 3	75 €	105 €
AIKIDO + KENJUTSU					
M-J	18:00-20:00	KHUN	GALA 3	120 €	140 €
DEFENSA PERSONAL					
L-X	20:00-21:30	ALBERTO / NESTOR	GALA 5	90 €	120 €

ESCUELAS DE INTERIOR					
DÍAS	HORA	MONITOR	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
CLUB TENIS DE MESA					
X-V	19:00-20:00	DARIO	PISTA	60 €	90 €
BÁDMINTON (INICIACIÓN)					
L-X	17:00-18:00	RAFA	PISTA	60 €	90 €
	18:00-19:00		PISTA		
BÁDMINTON (MEDIO)					
L	19:00-21:00	JAVIER	PISTA	75 €	105 €
BÁDMINTON (PERFEC.)					
L-X	19:00-21:00	JAVIER	PISTA	120 €	180 €
ESGRIMA					
V	17:00-19:00	ROCIO	GALA 3	75 €	105 €
VOLEIBOL					
L	15:00-16:30	RAÚL	PISTA		50 €

ESCUELAS DE EXTERIOR					
DÍAS	HORA	H/SEM	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	
				TUI*	SIN TUI
ESCALADA					
L-X	18:00-20:00	ALEX	ROCO	90 €	120 €
	20:00-22:00	ALEX	ROCO		
M-J	13:00-15:00	ALEX	ROCO		
	16:00-18:00	ALEX	ROCO		
	18:00-20:00	ALEX	ROCO		
	20:00-22:00	ALEX	ROCO		
RUNNING					
L-X	19:30-21:00	DAVID	P. ATLE	75 €	105 €

ESCUELAS PÁDEL				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
PADEL				
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	140 €	180 €
M-J				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	70 €	90 €
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	105 €	140 €
S	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €
D	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €

ESCUELAS TENIS				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
TENIS (mín 4 máx 5 alumnos)				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	55 €	70 €
S / D	MAÑANAS			
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	85 €	110 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	110 €	140 €
M-J				
TENIS COMPETICIÓN (mín 4 alumnos)				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	110 €	140 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	1h 30' 20 clases	220 €	280 €
M-J				

¿Qué es la TUI? = TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

*PAS, PDI y estudiantes de la UAH en activo, no deben solicitarla


Toda aquella persona ajena a la UAH podrá solicitarla para beneficiarse del precio más económico y del uso de las instalaciones, convirtiéndose en usuario de deportes

La vigencia de la TUI es hasta 30/jun/cursó académico


Coste: 1ª emisión 40€ / renovación 30€/curso

Más info y solicitudes en 918854853 y/o servicio.deportes@uah.es

 Actividades incluidas dentro de la Tarifa Plana

 Nuevos grupos posibles

 Pendiente CONFIRMAR

 Oferta promocional por 2 actividades

17-sep-21