

# OFERTA DEPORTIVA

## 2022/23

### Tarifas y horarios



## TARIFA PLANA

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Tarifa plana	<b>60 €</b>	<b>90 €</b>

## ACT. DEP. SALUDABLES

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Pilates aéreo	<b>90 €</b>	<b>120 €</b>
Pilates suelo	<b>75 €</b>	<b>105 €</b>
Yoga	<b>90 €</b>	<b>120 €</b>

## ARTES MARCIALES

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Aikido	<b>75 €</b>	<b>105 €</b>
Kenjutsu	<b>75 €</b>	<b>105 €</b>
Aikido + Kenjutsu	<b>120 €</b>	<b>140 €</b>
Defensa personal	<b>90 €</b>	<b>120 €</b>

## PÁDEL

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
2H/SEM (20 CLASES)	<b>140 €</b>	<b>180 €</b>
1.5H/SEM (10 CLASES)	<b>105 €</b>	<b>140 €</b>
1H/SEM (10 CLASES)	<b>70 €</b>	<b>90 €</b>

## TENIS

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
1H/SEM (10 CLASES)	<b>55 €</b>	<b>70 €</b>
1.5H/SEM (10 CLASES)	<b>85 €</b>	<b>110 €</b>
2H/SEM (20 CLASES)	<b>110 €</b>	<b>140 €</b>
1.5H/SEM (10 CLASES) <small>COMPET.</small>	<b>110 €</b>	<b>140 €</b>

## ACTIVIDADES DE INTERIOR

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Club tenis mesa	<b>60 €</b>	<b>90 €</b>
Bádminton INI	<b>60 €</b>	<b>90 €</b>
Bádminton MED	<b>70 €</b>	<b>100 €</b>
Bádminton AVANZ (1h30')	<b>45 €</b>	<b>60 €</b>
Bádminton AVANZ (2h)	<b>70 €</b>	<b>100 €</b>
Bádminton AVANZ (3h30')	<b>110 €</b>	<b>150 €</b>
Bádminton PERF (2h)	<b>70 €</b>	<b>100 €</b>
Bádminton PERF (4h)	<b>120 €</b>	<b>160 €</b>
Bádminton PERF (6h)	<b>160 €</b>	<b>200 €</b>
Esgrima	<b>75 €</b>	<b>100 €</b>
Voleibol	<b>50 €</b>	

## ESCUELAS EXTERIOR

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Escalada	<b>90 €</b>	<b>120 €</b>
Running	<b>75 €</b>	<b>105 €</b>

## OFERTAS

<b>BUNGEE AIR FIT + T. PLANA</b>	<b>105 €</b>	<b>135 €</b>
<small>*promoción: Bungee Air Fit 30€ + Tarifa Plana 5€</small>		
<b>PILATES + TARIFA PLANA</b>	<b>105 €</b>	<b>135 €</b>
<small>*promoción: Pilates aéreo 30€ + Tarifa Plana 5€ AL MES</small>		
<small>*promoción: Pilates suelo 25€ + Tarifa Plana 10€ AL MES</small>		

## TARIFA PLANA

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
14:30 - 15:00	GALA 1 Jump TRX				GALA 1 Jump TRX					
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00		GALA 1 UAH Training			GALA 1 UAH Training					
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	GALA 5 Bungee Air Fit				GALA 5 Bungee Air Fit				GALA 1 Zumba	
18:30 - 19:00		GALA 1   GAP	GALA 1			GALA 1   GAP	GALA 1			
19:00 - 19:30	GALA 5 Bungee Air Fit	GALA 1 Mix Fit	UAH Training		GALA 5 Bungee Air Fit	GALA 1 Mix Fit	UAH Training			
19:30 - 20:00			GALA 1   GAP				GALA 1   GAP			
20:00 - 20:30	GALA 1 Jump TRX		GALA 1		GALA 1-2 Strong by Zumba		GALA 1	GALA 1		
20:30 - 21:00			Zumba				UAH Training	Zumba		

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS SALUDABLES

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
14:30 - 15:00			Pab. Sala 1				Pab. Sala 1			
15:00 - 15:30			Pilates suelo				Pilates suelo			
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00			Gala 5				Gala 5			
18:00 - 18:30	Gala 3 Yoga		Pilates suelo		Gala 3 Yoga		Pilates suelo			
18:30 - 19:00			Gala 5				Gala 5			
19:00 - 19:30		Pab. Sala 1	Pilates suelo			Pab. Sala 1	Pilates suelo			
19:30 - 20:00			Gala 5				Gala 5			
20:00 - 20:30		Pab. Sala 1	Pilates suelo			Pab. Sala 1	Pilates suelo			
20:30 - 21:00		Pilates aéreo			Pilates aéreo					

## ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE LUCHA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 - 18:30		GALA 3 Aikido		GALA 3 Aikido	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30		GALA 3 Kenjutsu		GALA 3 Kenjutsu	
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	GALA 5		GALA 5		
20:30 - 21:00	Def. personal		Def. personal		

## ACTIVIDADES DE INTERIOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00 - 15:30	Pabellón Voleibol				
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	Pabellón Bádminton INI	Gala 4 Esgrima	Pabellón Bádminton INI		
17:30 - 18:00					Pabellón Bádminton AVANZ
18:00 - 18:30	Pabellón Bádminton MED			Pabellón Bádminton MED	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			Gala 4 Tenis mesa		Gala 4
19:30 - 20:00	Pabellón Bádminton PERF	Pabellón Bádminton AVANZ		Pabellón Bádminton PERF	Pabellón Bádminton PERF
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					



ESCUELAS PÁDEL				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	140 €	180 €
M-J				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	70 €	90 €
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	105 €	140 €
S	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €
D	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €

ESCUELAS TENIS				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
<b>TENIS (min 4 máx 5 alumnos)</b>				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	55 €	70 €
S / D	MAÑANAS			
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	85 €	110 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	110 €	140 €
M-J				
<b>TENIS COMPETICIÓN (min 4 alumnos)</b>				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	110 €	140 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	1h 30' 20 clases	220 €	280 €
M-J				

¿Qué es la **TUI**? = TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

\*PAS, PDI y estudiantes de la UAH en activo, no deben solicitarla

Toda aquella persona ajena a la UAH podrá solicitarla para beneficiarse del precio más económico y del uso de las instalaciones, convirtiéndose en usuario de deportes

La vigencia de la TUI es hasta 30/jun/cursó académico

Coste: 1ª emisión 40€ / renovación 30€/cursó

Más info y solicitudes en 918854853 y/o servicio.deportes@uah.es