

OFERTA DEPORTIVA

2022/23

Tarifas y horarios



TARIFA PLANA

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Tarifa plana	60 €	90 €

ACT. DEP. SALUDABLES

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Pilates aéreo	90 €	120 €
Pilates suelo	75 €	105 €
Yoga	90 €	120 €

ARTES MARCIALES

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Aikido	75 €	105 €
Kenjutsu	75 €	105 €
Aikido + Kenjutsu	120 €	140 €
Defensa personal	90 €	120 €

PÁDEL

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
2H/SEM (20 CLASES)	140 €	180 €
1.5H/SEM (10 CLASES)	105 €	140 €
1H/SEM (10 CLASES)	70 €	90 €

TENIS

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
1H/SEM (10 CLASES)	55 €	70 €
1.5H/SEM (10 CLASES)	85 €	110 €
2H/SEM (20 CLASES)	110 €	140 €
1.5H/SEM (10 CLASES) <small>COMPET.</small>	110 €	140 €

ACTIVIDADES DE INTERIOR

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Club tenis mesa	60 €	90 €
Bádminton INI	60 €	90 €
Bádminton MED	70 €	100 €
Bádminton AVANZ (1h30')	45 €	60 €
Bádminton AVANZ (2h)	70 €	100 €
Bádminton AVANZ (3h30')	110 €	150 €
Bádminton PERF (2h)	70 €	100 €
Bádminton PERF (4h)	120 €	160 €
Bádminton PERF (6h)	160 €	200 €
Esgrima	75 €	100 €
Voleibol	50 €	

ESCUELAS EXTERIOR

Precio trimestre	TUI	SIN TUI
Escalada	90 €	120 €
Running	75 €	105 €

OFERTAS

BUNGEE AIR FIT + T. PLANA	105 €	135 €
<small>*promoción: Bungee Air Fit 30€ + Tarifa Plana 5€</small>		
PILATES + TARIFA PLANA	105 €	135 €
<small>*promoción: Pilates aéreo 30€ + Tarifa Plana 5€ AL MES</small>		
<small>*promoción: Pilates suelo 25€ + Tarifa Plana 10€ AL MES</small>		

TARIFA PLANA

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
14:30 - 15:00	GALA 1 Jump TRX				GALA 1 Jump TRX					
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00		GALA 1 UAH Training			GALA 1 UAH Training					
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	GALA 5 Bungee Air Fit				GALA 5 Bungee Air Fit				GALA 1 Zumba	
18:30 - 19:00		GALA 1 GAP	GALA 1			GALA 1 GAP	GALA 1			
19:00 - 19:30	GALA 5 Bungee Air Fit	GALA 1 Mix Fit	UAH Training		GALA 5 Bungee Air Fit	GALA 1 Mix Fit	UAH Training			
19:30 - 20:00			GALA 1 GAP				GALA 1 GAP			
20:00 - 20:30	GALA 1 Jump TRX		GALA 1		GALA 1-2 Strong by Zumba		GALA 1	GALA 1		
20:30 - 21:00			Zumba				UAH Training	Zumba		

ACTIVIDADES DEPORTIVAS SALUDABLES

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
14:30 - 15:00			Pab. Sala 1				Pab. Sala 1			
15:00 - 15:30			Pilates suelo				Pilates suelo			
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00			Gala 5				Gala 5			
18:00 - 18:30	Gala 3 Yoga		Pilates suelo		Gala 3 Yoga		Pilates suelo			
18:30 - 19:00			Gala 5				Gala 5			
19:00 - 19:30		Pab. Sala 1	Pilates suelo			Pab. Sala 1	Pilates suelo			
19:30 - 20:00			Gala 5				Gala 5			
20:00 - 20:30		Pab. Sala 1	Pilates suelo			Pab. Sala 1	Pilates suelo			
20:30 - 21:00		Pilates aéreo			Pilates aéreo					

ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE LUCHA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 - 18:30		GALA 3 Aikido		GALA 3 Aikido	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30		GALA 3 Kenjutsu		GALA 3 Kenjutsu	
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	GALA 5		GALA 5		
20:30 - 21:00	Def. personal		Def. personal		

ACTIVIDADES DE INTERIOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00 - 15:30	Pabellón Voleibol				
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	Pabellón Bádminton INI	Gala 4 Esgrima	Pabellón Bádminton INI		
17:30 - 18:00					Pabellón Bádminton AVANZ
18:00 - 18:30	Pabellón Bádminton MED			Pabellón Bádminton MED	
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			Gala 4 Tenis mesa		Gala 4 Tenis mesa
19:30 - 20:00	Pabellón Bádminton PERF	Pabellón Bádminton AVANZ		Pabellón Bádminton PERF	Pabellón Bádminton PERF
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					

ESCUELAS EXTERIOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00		Rocódromo ESCALADA		Rocódromo ESCALADA	
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00		Rocódromo ESCALADA		Rocódromo ESCALADA	
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00		Rocódromo ESCALADA		Rocódromo ESCALADA	
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	Rocódromo ESCALADA				
18:30 - 19:00		Rocódromo ESCALADA	Rocódromo ESCALADA	Rocódromo ESCALADA	
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	Rocódromo ESCALADA	Pista atletismo RUNNING	Pista atletismo RUNNING		
20:30 - 21:00		Rocódromo ESCALADA	Rocódromo ESCALADA	Rocódromo ESCALADA	
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					

ESCUELAS PÁDEL				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	140 €	180 €
M-J				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	70 €	90 €
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	105 €	140 €
S	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €
D	MAÑANAS	1h 10 clases	70 €	90 €

ESCUELAS TENIS				
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE	
			TUI*	SIN TUI
TENIS (min 4 máx 5 alumnos)				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 10 clases	55 €	70 €
S / D	MAÑANAS			
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	85 €	110 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h 20 clases	110 €	140 €
M-J				
TENIS COMPETICIÓN (min 4 alumnos)				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30' 10 clases	110 €	140 €
S / D	MAÑANAS			
L-X	MAÑANA / TARDE	1h 30' 20 clases	220 €	280 €
M-J				

¿Qué es la **TUI**? = TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

***PAS, PDI y estudiantes** de la **UAH** en activo, no deben solicitarla

Toda aquella persona ajena a la UAH podrá solicitarla para beneficiarse del precio más económico y del uso de las instalaciones, convirtiéndose en usuario de deportes

La vigencia de la TUI es hasta 30/jun/cursó académico

Coste: 1ª emisión 40€ / renovación 30€/curso

Más info y solicitudes en 918854853 y/o servicio.deportes@uah.es