



Universidad  
de Alcalá

## HORARIOS

MES DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE 2021

TARIFA PLANA UAH  
ACTIVIDADES AERÓBICAS  
HORARIOS 20/09 - 31/10

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:30-15:30H. SALA 1 GALA <b>JUMP-TRX</b> (ALMUDENA)		14:30-15:30H. SALA 1 GALA <b>JUMP-TRX</b> (ALMUDENA)		
15:30-16:30H. Sala 1 GALA <b>UAH TRAINNING</b> (MARIA JOSE)		15:30-16:30H. Sala 1 GALA <b>UAH TRAINNING</b> (MARIA JOSE)		
18:30-19H. SALA 1 GALA <b>GAP</b> (JOSE MANUEL)	18:30-19:30H. SALA 1 GALA <b>UAH TRAINNING</b> (ADRIAN)	18:30-19H. SALA 1 GALA <b>GAP</b> (JOSE MARIA)	18:30-19:30H. SALA 1 GALA <b>UAH TRAINNING</b> (ADRIAN)	18-19H. SALAS 1 y 2 GALA <b>ZUMBA</b> (EVA)
19:00-20:00H. SALA 1 GALA <b>MIX-FIT</b> (JOSE MANUEL)	19:30-20H. SALA 1 GALA <b>GAP</b> (ADRIAN)	19:00-20:00H. SALA 1 GALA <b>MIX-FIT</b> (JOSE MARÍA)	19:30-20H. SALA 1 GALA <b>GAP</b> (ADRIAN)	
20-21H. SALA 1 GALA <b>JUMP-TRX</b> (ALMUDENA)	20-21H. SALAS 1 y 2 GALA <b>ZUMBA</b> (EVA)	20-21H. Sala 1 GALA <b>STRONG by Zumba</b> (ALMUDENA)	20-21H. SALAS 1 y 2 GALA <b>ZUMBA</b> (EVA)	