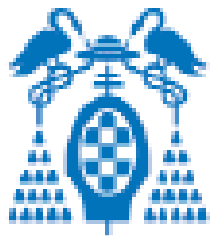


CAMPAMENTO **MULTIDEPORTE** ' 2016



¿ Te lo vas a **perder** ?



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN

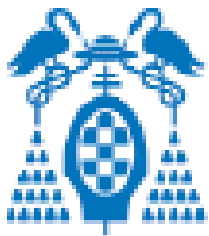
OBJETIVOS

INFORMACIÓN

HORARIOS

PRECIOS

- El verano es la mejor ocasión para ofrecer a los niños/as y jóvenes una alternativa de ocio deportivo variado y divertido como la que constituye este **CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016**.
- Habilidad, coordinación, resistencia, agilidad... Todas son cualidades físicas a desarrollar junto con el aprendizaje e iniciación de nuevas técnicas deportivas divertidas
- Porque estamos hablando de **PÁDEL, TENIS, ESGRIMA, DEPORTES DE PLAYA Y ESCALADA EN ROCÓDROMO**... Con muchos amigos y mucha diversión... **¡No te lo puedes perder!**



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN

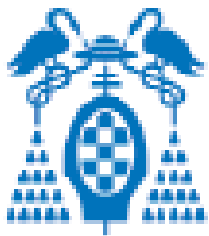
OBJETIVOS

INFORMACIÓN

HORARIOS

PRECIOS

- Colaborar en el desarrollo integral del joven.
- Desarrollar su autonomía individual, mejorando su iniciativa y auto confianza.
- Introducir la técnica y práctica del tenis, pádel, esgrima, diversos deportes de playa y escalada en rocódromo.
- Mejorar la condición física, activando un desarrollo equilibrado.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.
- Pasar un rato agradable y divertido.



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN

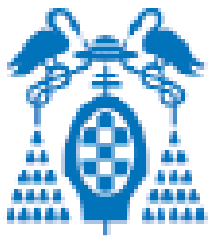
OBJETIVOS

INFORMACIÓN

HORARIOS

PRECIOS

- **Lugar de realización:** Instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá (Pistas de padel y tenis, pabellón Gala, rocódromo y pistas de playa)
- **Teléfonos de contacto e información:**
 - 91 885 48 53 /91 883 92 90
 - servicio.deportes@uah.es
- **Inscripciones:**
 - UNIVERSITARIOS: Del 11 de mayo al 19 de junio
 - NO UNIVERSITARIOS: Del 18 de mayo al 19 de junio
 - **Edades:** Jóvenes de 9 a 16 años
- **Profesores:** Licenciados en Educación Física y Monitores Deportivos titulados.



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN

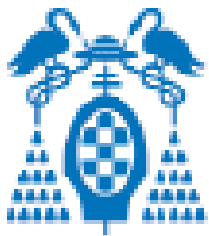
OBJETIVOS

INFORMACIÓN

HORARIOS

PRECIOS

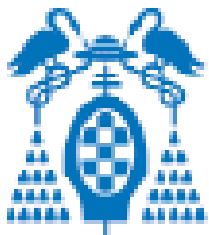
- Ropa de deporte
- Bañador
- Chanclas
- Toalla
- Raqueta, (si la tienes) de padel y/o tenis
- Gorra para el sol
- Calzado deportivo
- Protector solar
- Enseres de aseo para la ducha. Al finalizar cada jornada será **OBLIGATORIA** la ducha



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN	OBJETIVOS	INFORMACIÓN	HORARIOS	PRECIOS
--------------	-----------	-------------	----------	---------

- **Fechas:** del 22 de junio al 15 de julio
- **Horario:** de 9:00 a 14:00
- **Actividades:**
 - Tenis
 - Pádel
 - Escalada en rocódromo
 - Deportes de playa
 - Esgrima
 - Juegos populares
 - Juegos alternativos
 - Juegos de equilibrio
- **Horario diario tipo:**
 - 09:00 a 09:15 Distribución de monitores y actividades con sus grupos
 - 09:15 a 10:15 Primer deporte
 - 10:15 a 11:15 Segundo deporte
 - 11:15 a 11:45 Descanso - Bocado
 - 11:45 a 12:45 Tercer deporte
 - 12:45 a 13:45 Cuarto deporte
 - 13:45 a 14:00 Ducha. Fin de jornada



CAMPAMENTO MULTIDEPORTE ' 2016

INTRODUCCIÓN	OBJETIVOS	INFORMACIÓN	HORARIOS	PRECIOS
--------------	-----------	-------------	----------	---------

- Los participantes pueden elegir entre inscribirse a la totalidad del campamento o a semanas sueltas:
 - Primer turno: del 22 junio al 1 de julio (8 DÍAS)
 - Segundo turno: del 4 al 8 de julio
 - Tercer turno: del 11 al 15 de julio
- Es imprescindible cumplimentar el formulario de inscripción y abonar la cuota correspondiente en el Servicio de Deportes de la Universidad antes del inicio del campamento.
- Precios (con carné universitario):
 - Primer turno: **120 €**
 - Segundo turno: **100 €**
 - Tercer turno **100 €**
 - Campamento completo: **260 €**

Sin carné universitario +20 €