



Universidad
de Alcalá

PÁDEL JUNIO / JULIO 2019

CURSOS INTENSIVOS

HORARIO DE MAÑANA Y TARDE

Pádel [24-27 junio; 1-4 julio; 8-11 julio]

- ❖ *1ª semana (24 a 27 junio): Golpes defensivos y defensa*
- ❖ *2ª semana (1 a 4 julio): Golpes ofensivos y ataque*
- ❖ *3ª semana: (8 a 11 julio): Táctica y colocación*
- ❖ *Clases de 1 hora de lunes a jueves*
- ❖ *Inscripción por semanas*
- ❖ *Precio: 30€ por semana*

➤ **DIFERENTES NIVELES**

- **DEBUTANTE** (Primera toma de contacto con el Pádel)
- **INI-1** (Ha recibido el curso express o ha jugado algo por su cuenta)
- **INI-2** (Ha recibido clases y juega algo por su cuenta)
- **MEDIO** (Controla la mayoría de los golpes)
- **AVANZADO** (Perfeccionamiento)

➤ **HORARIOS**

- **MAÑANAS** entre 9:00 y 13:00
- **TARDES** entre 18:30 y 22:30

Inscripción en el SERVICIO DE DEPORTES de 9 a 14h.

- ❖ **Alumnos escuelas y universitarios: a partir del 6 de junio**
- ❖ **Resto: a partir del 13 de junio**

Más información en el 91 8854853/4882 o servicio.deportes@uah.es

5 junio 2019