

PREPARACIÓN FÍSICA

Si practicas esporádicamente un deporte y te falta físico.

Si al segundo set el nivel de tu juego disminuye por el cansancio

Si quieres aumentar tu condición física y tu rendimiento.

Si necesitas quemar más calorías que con un simple mantenimiento.

Si tienes que superar alguna prueba y quieres Completar tu entrenamiento...

Apúntate!!!!

**Preparación Física
L -J de 14:30-15:30**