

¡¡EMPEZAMOS LAS CLASES DE TONIFICACIÓN!!

HOLA DEPORTISTAS

Este mes de octubre daremos comienzo a las clases de tonificación. Basándonos en ejercicios de todos los grupos musculares (Abdominales, Glúteos, Piernas, Pectorales, Espalda, Hombros, Brazos... etc.)

SI QUIERES PONERTE EN FORMA DE MANERA DIVERTIDA Y CON UN AMBIENTE FAMILIAR, VEN CON NOSOTROS!!

Grupos

LUNES-MIÉRCOLES	18:00-18:30
LUNES-MIÉRCOLES	19:30-20:00*

***Preguntar disponibilidad de grupo**



¡¡OS ESPERAMOS!!