

Curso de Defensa Personal y Defensa Personal Femenina

Se propone un curso de Defensa Personal y Defensa Personal Femenina con las siguientes características principales:

- No requerirá de conocimientos previos en artes marciales / deportes de combate.
- Será útil para aquellos que ya tengan conocimientos en estas áreas, ya que se orientarán los conocimientos que estos hayan adquirido de forma que sean útiles para la defensa personal en el entorno actual (agresiones habituales, marco legal, etc).
- Constará de una fase general (2 días) y una específica dedicada a la defensa personal femenina.
- El curso se orientará para que sea de especial utilidad para la comunidad universitaria, enfocándolo desde las particularidades de este colectivo y su entorno.
- Dado que el curso se engloba dentro de los actos de celebración del patrón de la E.U. de Enfermería y Fisioterapia, se darán nociones básicas sobre agresiones intrahospitalarias a personal sanitario.

Imparte: David Martín-Moncunill, CN 3º DAN Kenpo Real Federación Española de Karate y DA, profesor de Kenpo y Defensa Personal en la U.P.M. 2002 – 2012, miembro de la junta directiva de la asociación “Defensa Femenina”.

Colaboran: Asociación Defensa Femenina (www.defensafemenina.com), Asociación Universitaria de Artes Marciales (www.uniarma.org).

Horario:

- Lunes 8 de Abril de 19.00 a 20.30: Curso general
- Miércoles 10 de Abril de 19.00 a 20.30: Curso general
- Sábado 13 de Abril de 17.00 a 19.00: Curso específico de defensa femenina.

Precio: Gratuito.

Inscripción y plazas: Las plazas están **limitadas a 40 personas**. Las inscripciones se realizarán mandando un email al servicio de deportes de la UAH. Alumnos y personal UAH tendrán preferencia en la reserva de plaza, el periodo de inscripciones para estos se abrirá el 2 de Abril de 2013, de quedar alguna plaza libre, cualquier persona podrá apuntarse a partir del 4 de Abril.