



# HORARIOS

## ESCUELAS DEPORTIVAS

### CURSO 2014-2015

BODYTONIC				AIKIDO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	20:00-21:00	BEGOÑA	80€ 90€	M-J	18:30-19:30	KHUN	90/100€
L-X	21:00-22:00	BEGOÑA					
M-J	18:30-19:30	GEMA					
CARDIOTONIC				KENJUTSU NIVEL BÁSICO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
M-J	20:00-21:00	MARTA	80/90€	M-J	19:30-20:30	KHUN	90/100€
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN				ZUMBA			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	BLOQUE
L ó X	17:00-19:00	CLARA	80/90€	V	17:00-18:00	CATY	30-40€
L-X	17:00-19:00	CLARA	110/120€		18:00-19:00		
BADMINTON MEDIO				AIKIDO+KENJUTSU			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L	19:00-21:00	JAVIER	80/90€	M-J	18:30-20:30	KHUN	135/150€
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				BOXEO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	19:00-21:30	JAVIER	110/120€	L-J	15:30-17:00	RICARDO	110/120€
ESCALADA							
DIAS	HORA	MONITOR	5 meses	DIAS	HORA	MONITOR	5 meses
L-X	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€	M-J	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€
L-X	18:00-20:00	ALEX					
L-X	20:00-22:00	ALEX					
ESGRIMA INICIACION				G. MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	M-J	9:30-10:30	VIKA	80 € 90 €
ESGRIMA MEDIO				M-J Ciudad	14:30-15:30	MAMEN	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	L-X	15:30-16:30	MARTA	
X	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	L-X	18:30-19:30	VALENTIN	
GAP				KENPO-DEFENSA PERSONAL			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	15:00-15:30	MARTA	40/50€	L-X	19:30-21:00	DAVID	110/120€
L-X	19:30-20:00	BEGOÑA	40/50€	PILATES			
M-J	19:30-20:00	MARTA	40/50€	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
TAI-CHI				L-X	17:30-18:30	VALENTIN	90€ 100€
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	M-J	13:30-14:30	MONICA	
M-J	8:30-9:30	JAVIER	90/100€	M-J INI	14:30-15:30	MONICA	
M-J	15:30-16:45	JAVIER					
M-J	8:30-9:30	JAVIER		M-J	14:30-15:30	ISA	
M-J	15:30-16:45	JAVIER		M-J	15:30-16:30	ISA	
M-J	15:30-16:45	JAVIER		M-J	17:30-18:30	VALENTIN	
TENIS DE MESA				M-J INI	18:30-19:30	MACARENA	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	M-J	18:30-19:30	VALENTIN	
V	15:45-17:45	M. ANGEL	80€/90€	M-J INI	19:30-20:30	MACARENA	
YOGA				VOLEIBOL			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	PTE. CONFIRMAR		RAUL	50 €
L-X	18:00-19:30	MIGUEL P.	110/120€				

H  
O  
R  
A  
R  
I  
O  
S

E  
S  
C  
U  
E  
L  
A  
S

14  
/  
15