



HORARIOS ESCUELAS DEPORTIVAS CURSO 2009-2010

AEROBIC				AIKIDO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L-X	20:00-21:00	MARTA	80€ 90€	M-J	18:30-19:30	KHUN	90/100€
M-J	18:30-19:30	GEMA		KENJUTSU NIVEL BÁSICO			
				DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
				M-J	19:30-20:30	KHUN	90/100€
BADMINTON INICIACIÓN				AIKIDO+KENJUTSU			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L	19:00-21:00	DANIEL	80/90€	M-J	18:30-20:30	KHUN	135/150€
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				BOXEO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
X	19:00-21:00	DANIEL	90/100€	M-V	15:00-16:30	RICARDO	80/90€
ESCALADA							
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L-X	13:00-15:00	ALEX	110€ 120€	M-J	13:00-15:00	ALEX	110€ 120€
L-X	18:00-20:00	ALEX		M-J	18:00-20:00	ALEX	
L-X	20:00-22:00	ALEX		M-J	20:00-22:00	ALEX	
ESGRIMA				G. MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L	19:00-21:00	ROCIO	90€	L-X	10:00-11:00	VICTORIA	80€ 90€
X	19:00-21:00	ROCIO	100€	L-X	15:30-16:30	ADRIAN	
				L-X	18:30-19:30	ADRIAN	
G. TERAPEÚTICA				KAJUKEMBO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L-X	14:45-15:30	MONICA	60€/70€	L-X	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€
GAP				KAJUKEMBO INICIACIÓN			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L-X	15:00-15:30	ADRIAN	40/50€	X-V	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€
L-X	19:30-20:00	MARTA	40/50€				
M-J	19:30-20:00	GEMA	40/50€				
TAI-CHI				PILATES			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
M-J	8:30-9:30	JAVIER	90€ 100€	M-J	13:30-14:30	YOLANDA	90€ 100€
M-J	14:00-15:00	JAVIER		M-J	14:30-15:30	YOLANDA	
L-X	14:45-15:45	JAVIER		M-J	15:30-16:30	YOLANDA	
			M-J	17:30-18:30	RAUL		
				M-J	18:30-19:30	RAUL	
TENIS DE MESA				TIRO CON ARCO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
				S	12:00-14:00	OSCAR	80/90€
YOGA				TONIFICACIÓN			
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM
L-X	18:00-19:30	MANUEL	110/120€	L-X	18:00-18:30	ADRIAN	40/50€
				L-X	19:30-20:00	ADRIAN	
VOLEIBOL							
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM				
M-J	14:00-16:00	RAUL	25 €				
PREPARACIÓN FÍSICA							
DIAS	HORA	MONITOR	CUATRIM				
L-J	14:30-15:30		80/90€				

PADEL

LUNES			MIÉRCOLES			SÁBADO		
HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR
15:30-16:30	2	SANGUINO	15:30-16:30	2	SANGUINO	9:00-10:00	2	GOYO
15:30-16:30		JOSHU	15:30-16:30		JOSHU	10:00-11:00	INI	GOYO
16:30-17:30	INI-2	SANGUINO	16:30-17:30	INI-2	SANGUINO	10:00-11:00	3	JOSHU
16:30-17:30	INI	JOSHU	16:30-17:30	INI	JOSHU	11:00-12:00	NIÑOS-3	GOYO
17:30-18:30	INI	CHULE	17:30-18:30	INI	CHULE	11:00-12:00	NIÑOS-2	JOSHU
17:30-18:30	2	RAFA	17:30-18:30	2	RAFA	12:00-13:00	INI	GOYO
18:30-19:30	INI	RAFA	18:30-19:30	INI	RAFA	12:00-13:00	3	JOSHU
19:30-20:30	2-3	RAFA	19:30-20:30	2-3	RAFA	13:00-14:00	2	JOSHU
20:30-21:30	INI-2	SANGUINO	20:30-21:30	3	SANGUINO			
20:30-21:30	2	NARCISO	20:30-21:30	INI	NARCISO			

L-X			M-J			DOMINGO		
HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR
9:00-10:00	3	JACOBO	9:30-10:30	3	RAFA	9:00-10:00	INI	DANIEL PATIÑO
9:30-10:30	2	CHULE	9:30-10:30	INI	JORGE	9:00-10:00	2	EDU
10:00-11:00	2	JACOBO	10:30-11:30	2-3	RAFA	9:00-10:00	3	LOLO
10:30-11:30	INI	CHULE	10:30-11:30	2	JORGE	10:00-11:00	2	DANIEL PATIÑO
11:00-12:00	INI	JACOBO	11:30-12:30	3	JORGE	10:00-11:00	INI	EDU
11:30-12:30	3	ANDRES	15:30-16:30	3	CHULE	10:00-11:00	2-3	LOLO
12:00-13:00	2	JACOBO	15:30-16:30	INI-2	JOSHU	11:00-12:00	NIÑOS	DANIEL PATIÑO
12:30-13:30		ANDRES	16:30-17:30	2	CHULE	11:00-12:00	3	EDU
14:30-15:30		PABLO C	16:30-17:30	2-3	JOSHU	11:00-12:00	NIÑOS-2	LOLO
15:30-16:30		PABLO C	17:00-18:00	2	PABLO M	12:00-13:00	2	DANIEL PATIÑO
15:30-16:30	2-3	CHULE	17:30-18:30	2-3	CHULE	12:00-13:00	NIÑOS-3	EDU
16:30-17:30	2	CHULE	17:30-18:30	INI	MARTA	12:00-13:00	INI	LOLO
17:30-18:30	2	WILLY	18:00-19:00	3	PABLO M	13:00-14:00	INI-2	DANIEL PATIÑO
17:30-18:30	3	MENCHU	18:30-19:30	3	ANDRES	13:00-14:00	NIÑOS	EDU
18:30-19:30	3	WILLY	18:30-19:30	2	MARTA	13:00-14:00	3	LOLO
18:30-19:30	2	MENCHU	19:00-20:00	4	PABLO M			
18:30-19:30	4	LAPASTORA	19:30-20:30	4	ANDRES			
19:30-20:30	2	WILLY	19:30-20:30	INI-2	MARTA			
19:30-20:30	INI-2	MENCHU	20:30-21:30	2-3	ANDRES			
19:30-20:30	4	LAPASTORA	20:30-21:30	3	MARTA			
20:30-21:30	3	RAFA						
21:30-22:30	INI	SANGUINO						
21:30-22:30	2	NARCISO						
						VIERNES		
						HORARIO	NIVEL	MONITOR
						16:30-18:00	3	
						17:00-18:00	INI	OSCAR
						18:00-19:30	INI	
						18:00-19:30	3	OSCAR
						18:00-19:30	2	JAVIER H.
						19:30-21:00	2	
						19:30-21:00	3	JAVIER H.
						19:30-21:00	INI	OSCAR
MARTES			JUEVES					
17:30-18:30	INI	CARLOS	17:30-18:30	INI	MENCHU			
18:30-19:30	2	CARLOS	18:30-19:30	2	MENCHU			
19:30-20:30	INI-2	MENCHU	19:30-20:30	INI-2	MENCHU			
20:00-21:00	2		20:00-21:00	2-3				
21:00-22:00	2-3		21:00-22:00	2				

TENIS

L-X			M-J			SABADO		
HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR	HORARIO	NIVEL	MONITOR
19:30-20:30	2	JOSE LUIS	17:30-18:00		VERO	9:30-11:00	3	IVAN
20:30-21:30	INI	JOSE LUIS	18:30-19:30	NIÑOS 3	VERO	9:30-11:00	3	DANIEL PATIÑO
21:30-22:30	3-4	JOSE LUIS	19:30-20:30	3	VERO	11:00-12:30	4	IVAN
			20:30-21:30	2	VERO	11:00-12:30	INI	DANIEL PATIÑO
						12:30-14:00	NIÑOS 2	DANIEL PATIÑO
						12:00-14:00	NIÑOS 3	IVAN
DOMINGO								
9:00-10:30		EDU	12:00-13:00	2	IVAN			
10:30-12:00	NIÑOS	EDU	13:00-14:30	NIÑOS-2	EDU			
12:00-13:00	3	EDU	13:00-14:30	NIÑOS	IVAN			