

HORARIOS A PARTIR 15 OCTUBRE

TARIFA PLANA UAH
ACTIVIDADES AERÓBICAS
HORARIOS 15/10 - 21/12

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:30-15:30H BODYTONIC (BEGOÑA) <small>** Aula Danza en la ciudad</small>			14:30-15:30H BODYTONIC (BEGOÑA) <small>** Aula Danza en la ciudad</small>		
15-15:30H GAP (MARTA)		14:30-15:30H <i>JUMP-TRX</i> (ALMU/MÓNICA)	15-15:30H GAP (MARTA)	14:30-15:30H <i>JUMP-TRX</i> (ALMU/MÓNICA)	
15:30-16:30H MIX-FIT (MARTA)			15:30-16:30H MIX-FIT (MARTA)		
			17:30-18:30H STRONG by Zumba (ALMU/MÓNICA)		
18:30-19:30H MIX-FIT (BEGOÑA)		18:30-19:30H CARDIOTONIC (MARTA)	18:30-19:30H MIX-FIT (BEGOÑA)	18:30-19:30H CARDIOTONIC (MARTA)	18-19H ZUMBA (EVA)
19:30-20H GAP (BEGOÑA)		19:30-20H GAP (MARTA)	19:30-20H GAP (BEGOÑA)	19:30-20H GAP (MARTA)	
20-21H STRONG by Zumba (ALMU)	20-21H BODYTONIC (BEGOÑA)	20-21H ZUMBA (EVA)	20-21H BODYTONIC (BEGOÑA)	20-21H ZUMBA (EVA)	