

HORARIOS

ESCUELAS DEPORTIVAS

CURSO 2011-2012

HORARIOS	AEROBIC				AIKIDO			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L-X	20:00-21:00	LOURDES	80€ 90€	M-J	18:30-19:30	KHUN	90/100€
	L-X	21:00-22:00	LOURDES		KENJUTSU NIVEL BÁSICO			
	M-J	20:00-21:00	MARTA		DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	M-J	21:00-22:00	MARTA		M-J	19:30-20:30	KHUN	90/100€
	BADMINTON DEBUTANTES				KARATE			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L	17:00-19:00	CLARA	80 €	M-J	15:00-16:00	JAVIER	90/100€
	BADMINTON INICIACIÓN				AIKIDO+KENJUTSU			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L	19:00-21:00	DANIEL	80/90€	M-J	18:30-20:30	KHUN	135/150€
	BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				BOXEO			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L-X	19:00-21:00	DANIEL	90/100€	J-V	16:30-18:00	RICARDO	80/90€
	ESCALADA							
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L-X	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€	M-J	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€
	L-X	18:00-20:00	ALEX		M-J	18:00-20:00	ALEX	
	L-X	20:00-22:00	ALEX		M-J	20:00-22:00	ALEX	
	ESGRIMA INICIACION				G. MANTENIMIENTO			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
	L	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	L-X	10:00-11:00	VIKA	80 € 90 €
	ESGRIMA MEDIO				M-J	Ciudad 14:15-15:15	MARTA	
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	L-X	15:30-16:30	DANI	
	X	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	L-X	18:30-19:30	VALENTIN	
	G. TERAPEUTICA				KAJUKEMBO			
	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	14:45-15:30	MONICA	80€/90€	L-X	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€	
GAP				KAJUKEMBO INICIACIÓN				
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	
L-X	15:00-15:30	DANI	40/50€	X-V	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€	
L-X	19:30-20:00	LOURDES	40/50€	PILATES				
TAI-CHI				DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	L-X	17:30-18:30	VALENTIN	90€ 100€	
M-J	8:30-9:30	JAVIER	90€ 100€	M-J	13:30-14:30	ALBERTO		
M-J	14:00-15:00	JAVIER		M-J	14:30-15:30	ALBERTO		
L-X	14:45-15:45	JAVIER		M-J	14:30-15:30	DANIEL		
TENIS DE MESA				M-J	15:30-16:30	DANIEL		
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	M-J	17:30-18:30	VALENTIN		
V	15:45-18:00	M. ANGEL	80€/90€	M-J	18:30-19:30	RAUL		
YOGA				M-J	18:30-19:30	VALENTIN		
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	M-J	19:30-20:30	RAUL		
VOLEIBOL				DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	
L-X	18:00-19:30	MANUEL	110/120€	V	13:00-15:00	RAUL	25 €	

ESCUELAS

11 / 12