

HORARIOS

ESCUELAS DEPORTIVAS

CURSO 2011-2012

AEROBIC				AIKIDO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	20:00-21:00	LOURDES	80€ 90€	M-J	18:30-19:30	KHUN	90/100€
L-X	21:00-22:00	LOURDES		KENJUTSU NIVEL BÁSICO			
M-J	20:00-21:00	MARTA		DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
M-J	21:00-22:00	MARTA		M-J	19:30-20:30	KHUN	90/100€
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN				KARATE			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L	17:00-19:00	CLARA	80 €	M-J	15:00-16:00	JAVIER	90/100€
BADMINTON MEDIO				AIKIDO+KENJUTSU			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L	19:00-21:00	JAVIER	80/90€	M-J	18:30-20:30	KHUN	135/150€
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				BOXEO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	19:00-21:00	JAVIER	90/100€	J-V	16:30-18:00	RICARDO	80/90€
ESCALADA							
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€	M-J	13:00-15:00	ALEX	140€ 150€
L-X	18:00-20:00	ALEX		M-J	18:00-20:00	ALEX	
L-X	20:00-22:00	ALEX		M-J	20:00-22:00	ALEX	
ESGRIMA INICIACION				G. MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	L-X	10:00-11:00	VIKA	80 € 90 €
ESGRIMA MEDIO				M-J	Ciudad 14:15-15:15	MARTA	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	L-X	15:30-16:30	DANI	
X	19:00-21:00	ROCIO	90/100€	L-X	18:30-19:30	VALENTIN	
G. TERAPEUTICA				KAJUKEMBO			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	14:45-15:30	MONICA	80€/90€	L-X	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€
GAP				KAJUKEMBO INICIACIÓN			
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
L-X	15:00-15:30	DANI	40/50€	X-V	8:30-10:00	AGUSTIN	90/100€
L-X	19:30-20:00	LOURDES	40/50€	PILATES			
TAI-CHI				DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	L-X	17:30-18:30	VALENTIN	90€ 100€
M-J	8:30-9:30	JAVIER	90€ 100€	M-J	13:30-14:30	ALBERTO	
M-J	14:00-15:00	JAVIER		M-J INI	14:30-15:30	ALBERTO	
L-X	14:45-15:45	JAVIER	M-J	14:30-15:30	DANIEL		
Guada			M-J	15:30-16:30	DANIEL		
M-J	17:30-18:30	VALENTIN					
TENIS DE MESA				M-J	17:30-18:30	VALENTIN	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	M-J INI	18:30-19:30	RAUL	
V	15:45-18:00	M. ANGEL	80€/90€	M-J	18:30-19:30	VALENTIN	
YOGA				M-J INI	19:30-20:30	RAUL	
DIAS	HORA	MONITOR	CUTRIM	VOLEIBOL			
L-X	18:00-19:30	MANUEL	110/120€		13:00-15:00	RAUL	25 €

ESCUELAS

11 / 12