



# HORARIOS

## ESCUELAS DEPORTIVAS

### CURSO 2015-2016

BODYTONIC				AIKIDO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L-X	20:00-21:00	NURIA	60€	M-J	18:30-19:30	KHUN	70/90€
	21:00-22:00	NURIA	80€				
CARDIOTONIC				KENJUTSU NIVEL BÁSICO			
M-J	18:30-19:30	BEGOÑA	60/80€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACION				M-J	19:30-20:30	KHUN	70/90€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	AIKIDO+KENJUTSU			
X	17:00-19:00	CLARA	60/80€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
BADMINTON MEDIO				M-J	18:30-20:30	KHUN	135/150€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	YOGA			
L	19:00-21:00	JAVIER	60/80€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				L-X	18:00-19:30	MIGUEL P.	90/100€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	ZUMBA			
L-X	19:00-21:30	JAVIER	90/100€	DIAS	HORA	MONITOR	BLOQUE
KENPO-DEFENSA PERSONAL				V	18:00-19:00	CATY	30-40€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	20:00-21:00		60/80€
L-X	19:30-21:00	ALBERTO /NESTOR	90/100€	ESCALADA			
ESCALADA				DIAS	HORA	MONITOR	5 meses
DIAS	HORA	MONITOR	5 meses	DIAS	HORA	MONITOR	5 meses
L-X	13:00-15:00	ALEX	140€	M-J	13:00-15:00	ALEX	140€
L-X	18:00-20:00	ALEX		150€	M-J	18:00-20:00	
L-X	20:00-22:00	ALEX		M-J	20:00-22:00	ALEX	
ESGRIMA INICIACION				MIXFIT-MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L	19:00-21:00	ROCIO	70/90€	M-J	9:30-10:30	VIKA	60 € 80 €
ESGRIMA MEDIO				L-X Ciudad	14:30-15:30	BEGOÑA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	15:30-16:30	MARTA	
X	19:00-21:00	ROCIO	70/90€	L-X	18:30-19:30	BEGOÑA	
GAP				PILATES AÉREO (NUEVO)			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L-X	15:00-15:30	MARTA	30/40€	M-J	20:15-21:15	MACARENA	90/100€
L-X	19:30-20:00	BEGOÑA	30/40€	PILATES SUELO			
M-J	19:30-20:00	BEGOÑA	30/40€	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
TAI-CHI				L-X	17:30-18:30	BEGOÑA	70€ 90€
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	13:30-14:30	MONICA	
M-J	8:30-9:30	JAVIER	70/90€	M-J INI	14:30-15:30	MONICA	
M-J	15:30-16:45	JAVIER		M-J	14:30-15:30	ISA	
TENIS DE MESA				M-J	15:30-16:30	ISA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	17:30-18:30	GEMA	
V	15:45-17:45	M. ANGEL	60€/80€	M-J INI	18:00-19:00	MACARENA	
VOLEIBOL				M-J	18:30-19:30	GEMA	
PTE. CONFIRMAR		RAUL	50 €	M-J INI	19:00-20:00	MACARENA	

H  
O  
R  
A  
R  
I  
O  
S

E  
S  
C  
U  
E  
L  
A  
S

15  
/  
16