



BODYTONIC				AIKIDO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
L-X	20:00-21:00	NURIA	60€/80€	M-J	18:30-19:30	KHUN	75/100€
	21:00-22:00	NURIA	80€	KENJUTSU NIVEL BASICO			
CARDIOTONIC				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	19:30-20:30	KHUN	75/100€
M-J	18:30-19:30	INMA	60€/80€	AIKIDO+KENJUTSU			
BADMINTON DEBUTANTES/INICIACIÓN (DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	18:30-20:30	KHUN	120/130€
X	17:00-19:00	CARLOS	60€/80€	YOGA			
BADMINTON MEDIO				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	18:00-19:30	MIGUEL P.	90/110€
L	19:00-21:00	JAVIER	60€/80€	ZUMBA			
BADMINTON PERFECCIONAMIENTO				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	20:00-21:00	CATY	60/80€
L-X	19:00-21:30	JAVIER	90€/110€	V	18:00-19:00		30/40€
KENPO-DEFENSA PERSONAL				MIXFIT-MANTENIMIENTO			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	19:30-21:00	ALBERTO /NESTOR	90€/110€	L-X Ciudad	14:30-15:30	BEGOÑA	60€ / 80€
ESGRIMA				M-J	9:30-10:30	VIKA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	L-X	15:30-16:30	MARTA	
X	17:00-19:00	ROCIO	75/100€	L-X	18:30-19:30	BEGOÑA	
X	19:00-21:00			PILATES AEREO (PENDIENTE CONFIRMAR)			
GAP				DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	20:15-21:15	MACARENA	100/120€
L-X	15:00-15:30	MARTA	30/40€	PILATES SUELO			
L-X	19:30-20:00	BEGOÑA		DIAS	HORA	MONITOR	TRIM
M-J	19:30-20:00			M-J	13:40-14:40	MONICA	75€/100€
TAI-CHI				M-J	14:40-15:40	MONICA	
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J	15:40-16:40	MONICA	
M-J	8:30-9:30	JAVIER	75/100€	M-J	17:30-18:30	BEGOÑA	
L-X	20:00-21:00			M-J	18:30-19:30	BEGONA	
BOXEO				PENDIENTES DE CONFIRMACIÓN			
DIAS	HORA	MONITOR	TRIM	M-J INI	18:00-19:00	MACARENA	
L	18:30-19:30	ADRIAN	60€/80€	M-J INI	19:00-20:00	MACARENA	
J							
ESCALADA							
DIAS	HORA	MONITOR	3 meses	DIAS	HORA	MONITOR	3 meses
M-J	16:00-18:00	ALEX	90€/105€	M-J	13:00-15:00	ALEX	90€/105€
L-X	18:00-20:00	ALEX		M-J	18:00-20:00	ALEX	
L-X	20:00-22:00	ALEX		M-J	20:00-22:00	ALEX	

H
O
R
A
R
I
O
S

E
S
C
U
E
L
A
S

16
/
17