

Campamento Multideporte UAH 2022



Introducción

- El verano es la mejor ocasión para ofrecer a los/las niños/as y jóvenes una alternativa de ocio deportivo variado y divertido como la que constituye este **CAMPAMENTO MULTIDEPORTE 2022**.
- Habilidad, coordinación, resistencia, agilidad... Todas son cualidades físicas a desarrollar junto con el aprendizaje e iniciación de nuevas técnicas deportivas divertidas
- Porque estamos hablando de **PÁDEL, TENIS, DEPORTES DE PLAYA Y ESCALADA EN ROCÓDROMO**... Con muchos amigos y mucha diversión... **¡No te lo puedes perder!**

Objetivos

- Colaborar en el desarrollo integral del joven.
- Desarrollar su autonomía individual, mejorando su iniciativa y auto confianza.
- Introducir la técnica y práctica del tenis, pádel, diversos deportes de playa y escalada en rocódromo.
- Mejorar la condición física, activando un desarrollo equilibrado.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.
- Pasar un rato agradable y divertido.

Información

- Lugar de realización:
 - Instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá
- Contacto e información:
 - 91 885 48 53
 - servicio.deportes@uah.es
- Inscripciones:
 - UNIVERSITARIOS: 30 de mayo 22 de junio
 - NO UNIVERSITARIOS: 8 de junio al 22 de junio
 - *o hasta completar plazas
- Reserva:
 - 20 €
- Edades:
 - 8 a 16 años
- Profesores
 - Licenciados en Educación Física y Monitores Deportivos titulados

Información II

- Ropa de deporte
- Chanclas, toalla
- Raqueta, (si la tienes) de pádel y/o tenis
- Gorra para el sol
- Calzado deportivo
- Protector solar

Horarios

- **Fechas:**

27 de junio - 15 de julio

- **Horario:**

9:00 a 14:00

- **Actividades:**

- Tenis
- Pádel
- Juegos populares
- Escalada en rocódromo
- Juegos alternativos
- Deportes de playa
- Actividades en la naturaleza

Distribución jornada orientativa

HORARIO	ACTIVIDADES
09:00 a 09:15	Distribución de monitores y actividades con sus grupos
09:15 a 10:15	Primer deporte
10:15 a 11:15	Segundo deporte
11:15 a 11:45	Descanso – Bocadillo
11:45 a 12:45	Tercer deporte
12:45 a 13:45	Cuarto deporte
13:45 a 14:00	Ducha y fin de jornada

Precios

Los participantes podrán elegir entre inscribirse por semanas o a la totalidad del campamento:

- PRIMER TURNO: 27 de junio al 1 de julio de 2022
- SEGUNDO TURNO: 4 al 8 de julio de 2022
- TERCER TURNO: 11 al 15 de julio de 2022

Será imprescindible cumplimentar el formulario de inscripción, pincha sobre el siguiente icono:

Además, de rellenar el formulario será necesario realizar transferencia de 20 € a modo de reserva

	TUI	NO TUI
UN TURNO	90 €	110 €
DOS TURNOS	150 €	170 €
TRES TURNOS	200 €	220 €
* Inscripción hermanos: 10% descuento/niño		

Método reserva y pago

ES53 0049 6692 81 2216305631

CUENTA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ. SERVICIO DE DEPORTES UAH

- Indicar en concepto:
Reserva campamento Multideporte 2022 – Nombre menor
Campamento Multideporte 2022 – Nombre menor
- Mandar el justificante de pago al siguiente correo electrónico:
servicio.deportes@uah.es