



## SERVICIO DE DEPORTES UAH

### SALIDAS DE SENDERISMO CURSO 09/10

<b>FECHA</b>	<b>RUTA</b>	<b>DIFICULTAD</b>
25 al 27/09/09	<b>SELVA DE IRATI</b>	MEDIA
03/10/09	<b>CAMINO CID-1ª ETAPA</b>	FACIL MEDIA
17/10/09	<b>CAMINO CID-2ª ETAPA</b>	MEDIA ALTA
23 al 25/10/09	<b>RUTA DEL CARES</b>	MEDIA
31/10/09	<b>CAMINO CID-3ª ETAPA</b>	FÁCIL ALTA
7 al 8/11/09	<b>RUTA DE CARLOS V</b>	MEDIA ALTA
14/11/09	<b>CAMINO CID-4ª ETAPA</b>	FÁCIL BAJA
28/11/09	<b>CAMINO CID-13ª ETAPA</b>	FÁCIL BAJA
11/11/09	<b>CAMINO CID-14ª ETAPA</b>	FÁCIL BAJA
09/01/10	<b>CAMINO CID-5ª ETAPA</b>	FÁCIL MEDIA
23/01/10	<b>CAMINO CID-6ª ETAPA</b>	FÁCIL MEDIA
06/02/10	<b>CAMINO CID-7ª ETAPA</b>	FÁCIL MEDIA
20/02/10	<b>RÍO BULLONES</b>	FÁCIL MEDIA
27/02/10	<b>MESAS DE IBOR</b>	FÁCIL MEDIA
06/03/10	<b>CAMPO Y CAMPACHUELO</b>	DIFÍCIL ALTA
20/03/10	<b>SIERRA DEL ALTO REY</b>	MEDIA ALTA
17/04/10	<b>SIERRA DE SAN VICENTE</b>	FÁCIL MEDIA
24/04/10	<b>EL CERRON</b>	MEDIA ALTA
08/05/10	<b>LA PEDRIZA</b>	DIFÍCIL MEDIA
21 al 23/05/10	<b>BEJAR</b>	MEDIA
25 al 27/06/10	<b>ORDESA</b>	MEDIA

Nota: Las excursiones podrán ser modificadas por la organización cuando la climatología así lo aconseje, dado que muchas de ellas se realizan en parajes de alta montaña.

#### **Para estas rutas es indispensable seguir una serie de normas:**

Es imprescindible el uso de botas de trekking, así como llevar agua, un impermeable ligero y ropa de montaña. Es aconsejable llevar ropa y zapatillas cómodas para cambiarlas una vez acabada la ruta. En el precio, no se incluye el seguro, dando por supuesto que todos los participantes tienen su seguro en regla (seguro escolar, seguridad social...). Existe la posibilidad de hacer un seguro individualizado previa petición.