

## **CARRERA LOCAL DE ORIENTACIÓN.**

DOMINGO 10 de mayo de 2009. De 10h a 13:30h.

ORGANIZA: CLUB ORIENTACIÓN GUADALAJARA.

### **MAPA DE VILLAFLORES.**

A 4 km de Guadalajara capital. Acceso por la vía de servicio de la N320, en las salidas 271, 266 en sentido Guadalajara-Cuenca y salida 265 en el sentido Cuenca-Guadalajara.

Escala 1:10.000 para todos los participantes.

### **CATEGORÍAS:**

Alevín Masculino (R1) y Femenino (R1). Nacidos en los años 1997-1998

Infantil masculino (R2) y femenino (R2). Nacidos en los años 1995-1996

Cadete masculino (R3) y femenino (R2). Nacidos en los años 1993-1994

Juvenil masculino (R4) y femenino (R3). Nacidos en los años 1991-1992

Senior masculino (R5) y femenino (R4).

Veteranos masculino (R4) y femenino (R4). A partir de 35 años.

Iniciación (R2). Todas las edades.

CUOTA: 5€ - excepto infantil y cadete.

- Incluye:
- material de carrera: mapa y tarjeta de control,
  - licencia de prueba (seguro de accidentes).

**INSCRIPCIONES:** en nuestro correo electrónico [guadaorientacion@yahoo.es](mailto:guadaorientacion@yahoo.es) indicando nombre y dos apellidos, DNI, fecha de nacimiento, categoría y referencia del ingreso de la cuota en cuenta – fecha y ordenante.

Ingreso de cuota en CAJA DE BURGOS, nº cta.: 2018 0158 28 3000000526

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Miércoles 6 de mayo hasta las 20:00h.

Pasado este plazo consultar por teléfono. Recargo de 2 euros.

+ INFO: tel.: 650 237041 y en [www.guadaorientacion.es](http://www.guadaorientacion.es)

### **NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA:**

- Mapa con normativa de la Federación Internacional de Orientación,
- A cada participante se le asignará una hora de salida según vaya llegando, para ello debe recoger la tarjeta de control en la mesa de inscripciones,
- Todo **participante que tome la salida debe pasar por meta** termine o no la carrera y entregar la tarjeta de control y el mapa. El mapa le será devuelto después de la última salida.
- No se darán salidas después de las 12 horas y la meta se cerrará a las 13:30h por lo que todo participante debe volver a meta como muy tarde a esa hora.
- El recorrido de los controles ha de hacerse en el orden establecido.
- Ningún participante puede llevar mochila durante la carrera. Se ruega el mayor respeto del medio natural.
- No hay avituallamiento por lo que es recomendable que los participantes suban su agua.
- En la mesa de inscripciones se podrá dejar la llave del coche.
- La brújula es necesaria para orientar el mapa con seguridad.

**RECORRIDOS:** cada categoría tiene asignado un recorrido con las siguientes distancias y dificultad.

	<b>DISTANCIA</b>	<b>DIFICULTAD</b>
<b>R1</b>	2 km	Muy baja
<b>R2</b>	3,3 km	Baja
<b>R3</b>	3,9 km	Media
<b>R4</b>	5 km	Alta
<b>R5</b>	5,6 km	Alta