



Grupo de encuentro de **chicas y chicos adolescentes**, coordinado por una educadora experta en igualdad y un espacio donde pueden conversar sobre inquietudes, reflexiones, dudas, emociones relacionadas con sus vivencias cotidianas, los amores y desamores, la propia imagen, las relaciones afectivas, las series de televisión, los cuentos... la vida y las relaciones.

Un espacio para que las y los adolescentes puedan conocerse, aceptarse y quererse, para tener confianza en sí mismas/os y activar el potencial de cada persona.

Un grupo donde poner en práctica relaciones saludables y para enfocar las trayectorias personales y profesionales hacia el bienestar.

Para adquirir habilidades sociales para relacionarse, saber lo que necesitan y lo que no, saber defenderse de agresiones, poder decidir sus relaciones sin presiones y para ponerlas en práctica comportamiento igualitarios en el grupo y después en su vida cotidiana.

En este grupo se abordan las inquietudes de las y los jóvenes, muchas veces son cuestiones que no comparten con su mundo adulto y de las que obtienen información en internet, que no contrastan con otras fuentes.

INFORMACION E INSCRIPCIONES: concejaliamujer@ayto-torrejon.es

Susana Fernández García
Coordinadora de Concejalía de Mujer
Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
Centro Abogados de Atocha
C/ Londres nº 11 B
Tlf: 91 678 38 63