



## Buenas Prácticas Higiénicas



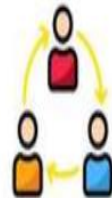
Lávate las manos  
frecuentemente



Evita tocarte los  
ojos, la nariz y la  
boca, ya que las  
manos facilitan su  
transmisión



Al toser o estornudar,  
cúbrete la boca y la  
nariz con el codo  
flexionado o con un  
pañuelo desechable



Si presentas  
síntomas  
respiratorios evita el  
contacto cercano  
con otras personas

⇒ Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.

⇒ Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o un pañuelo desechable.

⇒ Mantener una distancia de un metro aproximadamente con las personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

⇒ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.