

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE AHORRO ENERGÉTICO:

Desde la UAH, a través de la Oficina de Gestión de Infraestructuras y Mantenimiento y Ecocampus, se pone en marcha el diseño de una Estrategia de Sostenibilidad, Ahorro y Eficiencia.

Por ello, os recordamos algunos consejos a tener en cuenta en el desarrollo de vuestro trabajo:

CLIMATIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO

Importante:

La temporada de calefacción comprende el período entre el 1 de noviembre al 30 abril. La temperatura recomendada en esta época es de **20-23º C**

En el caso de refrigeración, la temporada comprende el período entre el 31 de mayo al 30 de septiembre. La temperatura recomendada en esta época es de **20-27 º C**

Consejos útiles:

- Cuando la temperatura exterior es agradable, abrir las ventanas puede ser suficiente para tener temperatura de confort en aulas y oficinas.
- Bastan 5 minutos para ventilar una estancia. Evita pérdidas de calor.
- Intenta mantener los aparatos de calefacción y las salidas de aire acondicionado libres de obstáculos.
- Si necesitas calefacción en áreas reducidas fuera del horario de funcionamiento del edificio, utiliza equipos de producción alternativos tales como calefactores.
- Para necesidades específicas, contacta con el Servicio de Mantenimiento.

ILUMINACIÓN DE LOS ESPACIOS

Consejos útiles:

- Apaga la luz del local al salir.
- En el caso de tubos fluorescentes y lámparas fluorescentes compactas, déjalas encendidas si vas a salir por un tiempo inferior a 10 minutos. Si las apagas, reducirás su vida útil.

USO DE APARATOS ELECTRÓNICOS

Consejos útiles:

- Es aconsejable configurar el salvapantallas del ordenador en tipo 'pantalla en negro'. Las imágenes y animaciones consumen mayor energía. Establece un tiempo de diez minutos hasta que funcione el salvapantallas
- Para periodos de inactividad superiores a una hora, apaga los equipos informáticos. En periodos menores, apaga la pantalla de tu PC, ya que éste es el elemento responsable de la mayor parte del consumo energético de tu equipo.
- Aprovecha las ventajas de usar el correo electrónico frente a otras vías de comunicación que requieran el empleo de papel

Para más recomendaciones entra en la **Guía de Buenas Prácticas Ambientales:**

<http://www.uah.es/universidad/ecocampus/docs/GuiaBuenas%20PracticasAmbientales.pdf>

RECUERDA: EL COMPORTAMIENTO AMBIENTAL EN AULAS Y OFICINAS DE LA UNIVERSIDAD SE PUEDE MEJORAR A TRAVÉS DE LA BUENA GESTIÓN DE LOS RECURSOS, LOS RESIDUOS Y EL AHORRO EN EL CONSUMO DE ENERGÍA.